

## Kehollisuus psykologin työssä - integratiivinen näkökulma kehollisuuteen ja sen tietoisempaan käyttöön

**13.2.2026 Seinäjoella Soukkajoen seurakuntakodissa (Ruusukatu 22)**

**Kouluttajana psykoterapian erikoispsykologi, PsL Hannele Mäntysaari-Hetekorpi**

Koulutuspäivä sisältää kehollisen työskentelyn teoreettisia perusteita integratiivisesta näkökulmasta. Mentalisaatioon perustuvassa työskentelyssä huomioidaan kehoa tunteiden kokemisen ja säätelyn pohjana. Myös tietoisuustaidot voivat toimia tunteiden säätelyn apuna. Psykofyysinen psykoterapia tuo kehotyöskentelyyn käsitteen kehon järjestäytymisestä. Tämä käsite auttaa ymmärtämään kokemusten kehollista rakentumista sekä toisaalta muuntumista ja muunneltavuutta. Kehon ottaminen mukaan turvallisesti hoidossa edellyttää kekokokemusten erityispiirteiden huomiointia. Voimme tulla tietoisemmaksi kehosta psykologin työvälineenä. Toisaalta voimme hyödyntää kehollisuutta myös menetelmien kautta muutosprosessin tukena. Käymme päivässä läpi esimerkkejä siitä, kuinka ottaa kehoa mukaan työskentelyyn sekä teemme päivän teemoihin sopivia pieniä kehollisia harjoituksia.

**Koulutus on tarkoitettu Popsyn jäsenille. Omavastuu 20 euroa, sisältäen lounaan ja kahvit. Koulutukseen osallistumisesta saa todistuksen.**

**Ilmoittautuminen koulutukseen 30.1.2026 mennessä jäsenistölle lähetetyn ilmoittautumislomakkeen kautta.**

### Ohjelma:

- 8:30 ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 9-11:30 koulutus
- 11:30-12:30 lounas
- 12:30-14 koulutus
- 14-14:30 kahvi
- 14:30-16 koulutus

### Kouluttajasta

Hannele Mäntysaari-Hetekorpi, on psykoterapian erikoispsykologi, PsL, integratiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeutti, mentalisaatioterapeutti ja psykofyysinen psykoterapeutti. Hän työskentelee omalla vastaanotollaan Jyväskylässä työnohjaajana ja psykoterapeuttina sekä kouluttajana ja vastaavana kouluttajana integratiivisissa psykoterapeuttikoulutuksissa.